

Die Stimme als Türöffner

Stimm- und Präsentationstraining

Durch gezieltes Stimmtraining haben wir die Möglichkeit, unsere eigene Stimme zu finden, zu genießen und zu teilen. Eine Stimme, die frei klingt, die hörbar, melodisch und wohl artikuliert ist, verleiht Kompetenz, Authentizität und Verständlichkeit. Diese praxisnahe Fortbildung trainiert die Stimmgrundlagen, Grundlagen der nonverbalen Kommunikation und Grundlagen der Präsentation.

Folgende Themen werden behandelt:

- Angemessenes Aufwärmen: Mehr Melodie, Artikulation und Resonanz - mit Aufnahmeanalyse
- Atem effektiver einsetzen
- Den optimalen Stimmsitz finden
- Das Suchen, Finden und Nutzen der vorhandenen Akustik
 - 2. Die key non-verbals
- Vor Redebeginn: Atem und Fokus
- The walk in – die Reise bis zum Rednerpult
- Blickkontakt optimieren
- Stand & Proxemik: Zwischen Geerdetsein und Flexibilität
 - 3. Performance
- Pausen zum Vorteil machen
- Tempo – Eigentempo und Variation
- Performance – Rede, Präsentation oder didaktische Einheit

Dauer: 1 Tag

Termine, Preise und Buchungsmöglichkeit

[zur aktuellen Terminübersicht mit Preisangabe und Buchungsmöglichkeit](#)

Geplante Termine: 21.09.2026

Kurspreis: interner Preis: 445,00 EUR

externer Preis: 530,00 EUR

Änderungen vorbehalten | Stand: 01.05.2026 11:43 Uhr

Kontakt und Beratung

Fachliche Fragen: [Frau Annette Fabry](#)

Administration, Beratung: [Frau Annette Fabry](#)