

MK315

Gewaltfreie Kommunikation (Online-Schulung)

Die Praxis des gelingenden Miteinanders

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) ist ein Konzept, das von Marshall B. Rosenberg entwickelt wurde. Sie ermöglicht Menschen, so miteinander umzugehen, dass mit Worten Brücken statt Mauern gebaut und Beziehungen gestärkt statt zerstört werden. GfK kann sowohl bei der konstruktiven Konfliktlösung als auch bei der Vermeidung von Kommunikationsstörungen hilfreich sein. Dazu wird im Seminar eine Ausdrucksweise trainiert, die in jeder Situation befähigt, nicht gegeneinander, sondern miteinander zu kommunizieren. Die Absicht dabei ist nicht, andere Menschen von etwas zu überzeugen, sondern auf der Basis von Wertschätzung einen Kommunikationsfluss in Gang zu bringen, der zu mehr Klarheit und wechselseitigem Verständnis und daraus hervorgehenden besseren gemeinsamen Lösungen führt. Ziel des Seminars ist, das Konzept kennen zu lernen sowie im Rahmen von konkreter Fallarbeit auch praktische Anwendungserfahrung zu sammeln.

Folgende Themen werden behandelt:

- Innere Haltung und Weichenstellung zur GfK
- Die Bestandteile klarer Botschaften
- Hindernisse überwinden und Unangenehmes in konstruktiver Weise ansprechen
- Selbstklärung und Selbstempathie
- Klarheit schaffen durch Fragen und Rückmelden
- Prinzipien einer lösungsorientierten Kommunikation
- Arbeit an persönlichen Fallbeispielen.

Beginn erster Kurstag: 09:00 Uhr Ende letzter Kurstag: 16:30 Uhr

TERMINE, PREISE UND BUCHUNGSMÖGLICHKEIT

[↗ zur Terminübersicht mit Preisangabe und Buchungsmöglichkeit](#)

[↗ zur Übersicht aller Angebote des Fachbereichs](#)

KONTAKT UND BERATUNG

Fachlich-inhaltliche Beratung: **Elisabeth Gillich**, [↗ Kontakt](#)

Administrative Beratung: **Paula Seipenbusch**, [↗ Kontakt](#)

MAIL SENDEN

soft-skills@ftu.kit.edu

[↗ kontaktieren](#)