**Fairness am Arbeitsplatz!**
**Umgang mit (dauerhaften und eskalierten) Konflikten**


Folgende Themen werden behandelt:

- Kleine Auseinandersetzung oder eskaliertener Konflikt?
- Dauerschikane am Arbeitsplatz – Daten, Fakten und Auswirkungen
- Konflikt, Mobbing, Stress – Definitionen und Abgrenzungen
- Was sind Anlässe und Bedingungen für psychosozialen Stress?
- Eigene Stressmuster und Verhaltensweisen reflektieren
- Was kann ich tun, um mich von schlechter Stimmung nicht anstecken zu lassen?
- Sich abgrenzen, NEIN sagen, Courage zeigen: auch für andere!
- Positiv denken – positiv handeln
- Fallbesprechungen, Netzwerken, Prävention.

Dauer: 1 Tag

---

**TERMINE, PREISE UND BUCHUNGSMÖGLICHKEIT**

| zur aktuellen Terminübersicht mit Preisangabe und Buchungsmöglichkeit |
|------------------|------------------|

Geplante Termine:
18.04.2024
Kurspreis\(^1\): 395 EUR

\(^1\) Änderungen vorbehalten

**KONTAKT UND BERATUNG**

Administration/Beratung: **Paula Seipenbusch**, [Kontakt](mailto:Paula.Seipenbusch@kit.edu)
Fachliche Fragen: **Elisabeth Gillich**, [Kontakt](mailto:Elisabeth.Gillich@kit.edu)

**INFORMATIONEN**

- [soft-skills@ftu.kit.edu](mailto:soft-skills@ftu.kit.edu)
- [Übersicht Themenbereich](#)

[20007879] 27.11.2023