

MK332

Die Stimme als Türöffner

Durch gezieltes Stimmtraining haben wir die Möglichkeit, unsere eigene Stimme zu finden, zu genießen und zu teilen. Eine Stimme, die frei klingt, die hörbar, melodisch und wohl artikuliert ist, verleiht Kompetenz, Authentizität und Verständlichkeit. Diese praxisnahe Fortbildung trainiert die Stimmgrundlagen, Grundlagen der nonverbalen Kommunikation und Grundlagen der Präsentation.

Folgende Themen werden behandelt:

1. Stimmgrundlagen

- Angemessenes Aufwärmen: Mehr Melodie, Artikulation und Resonanz - mit Aufnahmeanalyse
- Atem effektiver einsetzen
- Den optimalen Stimmsitz finden
- Das Suchen, Finden und Nutzen der vorhandenen Akustik

2. Die key non-verbals

- Vor Redebeginn: Atem und Fokus
- The walk in – die Reise bis zum Rednerpult
- Blickkontakt optimieren
- Stand & Proxemik: Zwischen Geerdetsein und Flexibilität

3. Performance

- Pausen zum Vorteil machen
- Tempo – Eigentempo und Variation
- Performance – Rede, Präsentation oder didaktische Einheit

Kursdauer: 09:00 Uhr - 16:45 Uhr

TERMINE, PREISE UND BUCHUNGSMÖGLICHKEIT

[↗ zur Terminübersicht mit Preisangabe und Buchungsmöglichkeit](#)

[↗ zur Übersicht aller Angebote des Fachbereichs](#)

KONTAKT UND BERATUNG

Fachlich-inhaltliche Beratung: **Elisabeth Gillich**, [↗ Kontakt](#)

Administrative Beratung: **Paula Seipenbusch**, [↗ Kontakt](#)

MAIL SENDEN

soft-skills@ftu.kit.edu

[↗ kontaktieren](#)