

Transfertag Zeitkompetenz und strategisches Selbstmanagement

Vom klugen Umgang mit der Zeit

Der Transfertag setzt einen wichtigen Anker für Ihre Fähigkeiten im „klugen Umgang mit der Zeit“. Er findet mit einigem Abstand nach den ersten beiden Seminartagen statt. Inzwischen haben Sie das Gelernte angewendet und viele Erfahrungen gesammelt, ermutigende aber vielleicht auch ernüchternde. Sie sind stolz auf Ihre Erfolge und könnten anderen helfen. Und für manche Situationen suchen Sie Lösungen und motivierende innovative Gedanken. Dann ist der Transfertag für Sie genau richtig.

Sie werden noch einmal mit Teilnehmenden aus vorausgegangenen Seminaren zusammentreffen. Sie reflektieren, was Sie sich vorgenommen hatten und was daraus geworden ist. Jeder berichtet über seine Praxiserfahrungen und bekommt vielfältiges Feedback aus der Gruppe. Diskussionen, Anregungen, Vertiefungen und Wiederholungen schaffen ein Klima zum intensiven Lernen und Erneuern des Selbstcoachings. Sie verlassen den Tag mit neuem Elan für Ihre Zeitkompetenz und Lebensgestaltung. Sie werden sicher sein, dass sich der eine Tag für Sie gelohnt hat.

Folgende Themen werden behandelt:

- Auffrischung und Wiederholung der Seminarinhalte
- Berichte über Praxiserfahrungen und persönliches Feedback
- Methode der Kollegialen Fallberatung auf Wunsch
- Best Practice Beispiele der Teilnehmenden
- Gruppenarbeiten über offene Fragen aus Strategie und Taktik
- Vertiefungen nach Bedarf (Work-Life-Balance, Stress, Nein sagen u.a.)
- Verstärkung der Nachhaltigkeit.

Der Kurs wendet sich an Führungskräfte sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die ihre aktuelle Situation überdenken und ihre persönlichen Ressourcen besser nutzen und erweitern wollen.

Die Teilnahme am Transfertag setzt den Besuch der beiden ersten Lehrgangstage voraus (Kurs PE211). Wenn Sie nur ein intensives Refreshing Ihres Zeitmanagements suchen, kann Ihr Lehrgang schon etwas zurückliegen.

ACHTUNG: Für diesen dritten Lehrgangstag benötigen Sie eine separate Anmeldung. Die Gebühr wird von PEBA nicht übernommen.

Kursdauer: 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

TERMINE, PREISE UND BUCHUNGSMÖGLICHKEIT

[↗ zur Terminübersicht mit Preisangabe und Buchungsmöglichkeit](#)

[↗ zur Übersicht aller Angebote des Fachbereichs](#)

KONTAKT UND BERATUNG

Fachlich-inhaltliche Beratung: **Elisabeth Gillich**, [↗ Kontakt](#)

Administrative Beratung: **Paula Seipenbusch**, [↗ Kontakt](#)

MAIL SENDEN

soft-skills@ftu.kit.edu

[↗ kontaktieren](#)